

DESCRIEREA ELEMENTELOR CARE COMPUN TRASEUL PRACTIC-APLICATIV, A ALGORITMULUI DE DESFĂȘURARE ȘI A MODULUI DE EVALUARE A EXECUȚIEI

1. Obstacolul nr. 1 (Săritura în lungime de pe loc):

De la linia de **START**, la semnalul evaluatorului, candidatul execută săritura în lungime de pe loc, respectiv flexarea genunchilor și balansarea brațelor înapoi, impulsia cu ambele picioare în sol și tragerea brațelor înainte, zborul și aterizarea pe ambele picioare, în spațiul delimitat, fără atingerea liniei de start.

1.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. calcă linia de start;
- b. calcă în spațiul delimitat de linia de 1,80 m și 2,00 m (inclusiv);
- c. rezultatul înregistrat este între 1,80 m și 2,00 m.

1.2. Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

- a. refuză să execute săritura;
- b. ocolește obstacolul;
- c. se desprinde de pe sol prin pas sărit;
- d. pornește în alergare;
- e. depășește în lateral spațiul delimitat;
- f. nu îndeplinește performanța minimă de 1,80 metri, inclusiv călcarea marcajului de 1.80 metri (măsurabilă de la linia de start până la cea mai apropiată urmă).

Cronometrarea începe la desprinderea de pe sol a candidatului.

Caracteristici tehnice ale obstacolului: linia de start, linia de la 1,80 metri, linia de la 2,00 metri. Lățimea culoarului = 1,20 metri.

2. Deplasare 18 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

3. Ocolire jalon, spre stânga.

4. Deplasare 8 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

5. Obstacolul nr. 2 (Trecerea prin pas sărit peste saltea):

Candidatul execută trecerea prin pas sărit peste saltea.

5.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. atinge oricare dintre marginile saltelei, la săritură sau la aterizare;
- b. calcă oricare dintre marginile saltelei, la săritură sau la aterizare.

5.2. Candidatul este *eliminat* din concurs și declarat "*nepromovat*" în următoarele situații:

- a. refuză să execute săritura;**
- b. calcă interiorul suprafeței saltelei cu toată talpa;**
- c. parcurge obstacolul prin săritură în lateralul saltelei;**
- d. ocolește obstacolul;**

Caracteristici tehnice ale saltelei: lungime = 2 metri, lățime = 1 metru, grosime = 3-5 centimetri, marcată la 1 centimetru de marginile saltelei cu bandă de culoare albă, cu lățimea de 2 centimetri. Lățimea culoarului = 1,20 metri.

6. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

7. Ocolire jalon, spre dreapta.

8. Deplasare 3 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

9. Obstacolul nr. 3 (Două rostogoliri succesive înainte, peste cap, pe saltea):

Candidatul execută 2 (două) rostogoliri succesive înainte peste cap, pe saltea, fără depășirea spațiului saltelelor cu orice parte a corpului.

9.1. Candidatul este *penalizat cu 3 (trei) secunde* în situația în care depășește, în lateral, o singură dată, spațiul saltelelor, cu orice parte a corpului.

9.2. Candidatul este *eliminat* din concurs și declarat "*nepromovat*" în următoarele situații:

- a. refuză executarea rostogolirilor;**
- b. depășește în lateral spațiul saltelelor a doua oară;**
- c. execută o singură rostogolire;**
- d. neefectuarea rostogolirilor peste cap;**
- e. ocolește obstacolul;**

Caracteristici tehnice ale sectorului: lungime = 4 metri, lățime = 1 metru. Lățimea culoarului = 1,20 metri

10. Deplasare 8 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

11. Obstacolul nr. 4 (Deplasarea în echilibru pe banca de gimnastică, dispusă în formă L, cu transport de greutate):

Se execută ridicarea celor 2 (două) greutate de câte 10 kilograme fiecare, depozitate în fața băncii de gimnastică, într-un spațiu de dimensiunea de 0,60 x 0,60 metri, urcarea pe banca de gimnastică, deplasarea în echilibru cu transportul simultan al greutăților, depozitarea greutăților într-un stativ cu înălțimea de la podea de 1,90 metri, respectiv 1,60 metri de la nivelul superior al băncii și coborârea.

Banca de gimnastică se parcurge, prin deplasare, începând cu latura lungă și se continuă cu latura scurtă, în continuarea acesteia, spre stânga.

11.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. atinge solul cu orice parte a corpului;
- b. cade de pe aparat;
- c. scapă una dintre greutăți sau pe ambele, o singură dată, situație în care, după ridicarea greutății/greutăților reia deplasarea pe banca de gimnastică din locul în care a/le-a scăpat greutatea/greutățile.

11.2. Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

- a. refuză executarea deplasării;
- b. refuză transportul simultan de greutăți pe tot parcursul obstacolului;
- c. refuză sau nu reușește depozitarea ambelor greutăți simultan la o înălțime de 1,60 metri de la nivelul superior al băncii;
- d. aruncă una sau ambele greutăți;
- e. cade de pe aparat a doua oară;
- f. scapă una sau ambele greutăți a doua oară;
- g. răstoarnă banca în timpul deplasării;
- h. dărâmă stativul de depozitare a greutăților;
- i. ocolește obstacolul;
- j. refuză reluarea abordării obstacolului din locul indicat.

În situația depozitării în mod corect a ganterelor, dar una sau ambele cad de pe stativ după ce candidatul a parcurs obstacolul, acesta va continua traseul fără a fi penalizat. Personalul auxiliar va asigura ganterele doar în momentul în care candidatul nu mai este în contact cu acestea.

Caracteristici tehnice ale băncii de gimnastică: forma L, latura lungă dispusă perpendicular pe latura scurtă, lungime totală = 6 metri; latura lungă = 4 metri, latura scurtă = 2 metri, lățime = 0,25 metri, înălțimea de la sol în partea superioară = 0,30 metri.

Caracteristici tehnice ale stativului: lungime = 0,50 metri, lățime în partea superioară = 0,50 metri, înălțimea de la sol în partea superioară = 1,90 metri.

Caracteristici tehnice ale spațiului de depozitare a ganterelor: lungime = 0,60 metri, lățime = 0,60 metri. Lățimea culoarului = 1,20 metri.

12. Deplasare 19,75 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

13. Ocolire jalon, spre dreapta

14. Obstacolul nr. 5 (Deplasare între șicane):

Candidatul se deplasează pe o distanță de 10 metri, ocolește jalonul spre stânga și se deplasează 10 metri, fără a se sprijini pe jaloane sau a le doborî.

14.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. se dezechilibrează și atinge solul cu orice parte a corpului;
- b. atinge jaloanele fără a afecta structura traseului;
- c. deplasează jaloanele fără a afecta structura traseului;
- d. se sprijină pe jaloane fără a afecta structura traseului.

14.2. Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

- a. refuză să parcurgă distanța precizată;

- b. se sprijină pe jaloane cu afectarea structurii traseului;*
- c. dărâmă jaloanele cu afectarea structurii traseului;*
- d. ocolește obstacolul.*

Caracteristici tehnice ale obstacolului: lungime = 10 metri, jaloane tip con din polietilenă. Toată lungimea și lățimea obstacolului sunt delimitate vizibil astfel încât candidatul să parcurgă întreaga distanță.

Lățimea culoarului = 1,20 metri.

15. Ocolire jalon spre dreapta.

16. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

17. Obstacolul nr. 6 (Săritura în sprijin depărtat peste capra de gimnastică):

Din deplasare, candidatul execută bătaia pe ambele picioare, se desprinde de pe sol prin săritură, se sprijină pe obstacol cu ambele mâini concomitent cu depărtarea simultană a picioarelor, sare în sprijin depărtat peste capra de gimnastică și aterizează pe ambele picioare fără atingerea aparatului cu altă parte a corpului (cu excepția mâinilor de sprijin a săriturii).

17.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. nu efectuează bătaia pe ambele picioare;*
- b. se sprijină pe obstacol cu o singură mână;*
- c. atinge aparatul cu orice parte a corpului, cu excepția mâinilor pentru sprijinul săriturii;*
- d. atinge solul la aterizare cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor.*

17.2. Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

- a. refuză parcurgerea obstacolului;*
- b. se oprește în fața obstacolului;*
- c. dărâmă obstacolul;*
- d. aterizează tot la locul de desprindere a săriturii;*
- e. încălecarea sau/și cățărarea pe aparat;*
- f. din săritură rămâne pe aparat;*
- g. reia elanul;*
- h. ocolește obstacolul.*

Se interzice total cățărarea sau încălecarea aparatului, inclusiv tentativele de încălecare/cățărare.

Personalul auxiliar cu atribuții în cadrul traseului practic-aplicativ, desemnat de către președintele comisiei de concurs să asigure acest obstacol, va interveni exclusiv pentru evitarea accidentării candidaților după depășirea obstacolului.

Caracteristici tehnice ale obstacolului: înălțime capră de gimnastică (de la podea până la limita exterioară a părții superioare) = 1,30 metri, 2 (două) saltele de gimnastică dispuse succesiv, pe latul acestora, la aterizare. La acest obstacol nu se folosesc trambuline elastice sau saltea de gimnastică înaintea acestuia.

Lățimea culoarului = 2,30 metri.

18. Deplasare 2 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

19. Ocolire jalon, spre stânga.

20. Obstacolul nr. 7 (Trecerea pe sub un obstacol marcat):

Candidatul traversează obstacolul acoperit și închis cu material textil opac, la intrare și la ieșire fără a deplasa/mișca din loc tunelul.

20.1. Candidatul este **penalizat cu 3 (trei) secunde** în situația în care deplasează/mișcă din loc tunelul.

20.2. Candidatul este **eliminat** din concurs și declarat "**nepromovat**" în următoarele situații:

- a. refuză parcurgerea obstacolului;
- b. se oprește în tunel;
- c. iese prin lateral;
- d. deplasarea pe lângă sau pe obstacol (ocolirea acestuia).

Caracteristici tehnice ale obstacolului: tub rigid cu diametrul de 0,70 metri, lungime = 6 metri, acoperit și închis cu material textil opac la intrare și ieșire.

Lățimea culoarului = 1,60 metri.

21. Deplasare 4 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

22. Obstacolul nr. 8 (Escaladarea unei lăzi de gimnastică):

Candidatul din deplasare, execută escaladarea obstacolului așezat transversal pe direcția de deplasare și îl traversează printr-un procedeu la alegere, fără ca o parte a corpului să depășească obstacolul prin lateral, aterizează în picioare și continuă deplasarea.

22.1. Candidatul este **penalizat cu 3 (trei) secunde** în situația în care atinge solul la aterizare cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor.

22.2. Candidatul este **eliminat** din concurs și declarat "**nepromovat**" în următoarele situații:

- a. refuză parcurgerea obstacolului;
- b. dărâmă obstacolul;
- c. reia elanul;
- d. ocolește obstacolul.

Caracteristici tehnice ale lăzii de gimnastică: lungimea părții superioare = 1,60 metri, lățimea părții superioare = 0,40 metri, înălțime de la podea până la limita exterioară a părții superioare = 1,60 metri.

O saltea de gimnastică la aterizare.

La acest obstacol nu se folosesc trambuline elastice.

Lățimea culoarului = 1,60 metri.

23. Deplasare 2 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

24. Ocolire jalon, spre dreapta.

25. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

26. Obstacolul nr. 9 (Transportul unui manechin prin târâre):

Candidatul se întoarce și execută priza pe manechin, pe sub axile, cu ambele mâini. Manechinul este poziționat cu picioarele la linia de start și cu capul pe sensul de deplasare. Transportul manechinului pe distanța de deplasare se face cu spatele, picioarele manechinului trebuind să depășească în mod obligatoriu jalonul poziționat la 5 (cinci) metri, ocolește jalonul cu manechinul respectând prizele pe acesta și continuă deplasarea înapoi la linia de plecare, picioarele manechinului trebuind să depășească în mod obligatoriu linia de plecare.

26.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

- a. atinge solul cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor;**
- b. atinge jalonul fără a afecta structura traseului;**
- c. scapă manechinul.**

26.2. Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

- a. refuză parcurgerea obstacolului;**
- b. refuză reluarea prizei corecte;**
- c. depășește spațiul delimitat în lateral;**
- d. doboară jalonul;**
- e. execută priza în alt mod și pe alte părți ale manechinului;**
- f. ocolește obstacolul;**
- g. trece linia de sosire fără manechin.**

Caracteristici tehnice ale obstacolului: distanța de parcurs = 2x5 metri, înălțimea manechinului = 1,60 metri, lățimea umerilor manechinului = 0,60 metri, greutatea manechinului = 60 kg. Lățimea culoarului = 1,60 metri.

27. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

28. Ocolire jalon, spre stânga.

29. Obstacolul nr. 10 (Aruncarea mingii de handbal de pe loc la țintă):

Candidații se opresc în fața pragului/liniei dispus/e transversal pe direcția de aruncare și aruncă la ținta aflată la 10 (zece) metri, prin procedeul azvârlire, cu o singură mână, una dintre cele 2 mingi de handbal avute la dispoziție. O aruncare este considerată reușită dacă mingea a atins ținta, cu condiția să nu fi atins solul înainte de țintă. Fiecare candidat are dreptul la două încercări, a doua încercare executându-se obligatoriu doar în situația în care prima aruncare este nereușită.

În situația în care, la prima aruncare, mingea nu atinge ținta, atinge solul înainte de țintă, este scăpată spre înainte/înapoi/lateral sau se depășește pragul/linia de aruncare, candidatul se oprește la semnalul acustic (fluier) al supraveghetorului de traseu și mai are dreptul la o singură aruncare.

29.1. Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde dacă și la a doua încercare repetă una dintre următoarele situații:

- a. mingea nu atinge/nu lovește ținta;**
- b. mingea atinge solul înainte de țintă;**
- c. scapă mingea spre înainte/înapoi/lateral;**
- d. depășește pragul/linia de aruncare.**

29.2. Candidatul este *eliminat* din concurs și declarat "*nepromovat*" în următoarele situații:

- a. refuză să arunce mingea/mingile;**
- b. ocolește obstacolul.**

Caracteristici tehnice ale liniei de aruncare: lungime = 1,20 metri, lățimea = 0,10 metri. Ținta este dispusă la o distanță de 10 metri de prag/linia de aruncare.

Caracteristici tehnice ale țintei: lungime = 1 metru, lățimea = 1 metru, dispusă la 1 metru de sol (măsurată de la sol până la baza inferioară, fixă).

Pentru aruncare se utilizează 2 (două) mingi de handbal, tip 3.

Lățimea culoarului = 2,00 metri.

30. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

31. Obstacolul nr. 11 (Detentă pe verticală):

Din deplasare, candidatul sare și lovește/atinge un obiect suspendat la 2,55 metri de sol. Înainte sau după efectuarea săriturii, candidatul atinge solul doar cu tălpile picioarelor. Fiecare candidat are dreptul la o singură încercare.

31.1. Candidatul este *penalizat cu 3 (trei) secunde* în situația în care atinge solul cu orice parte a corpului, cu excepția tălpii piciorului.

32.2. Candidatul este *eliminat* din concurs și declarat "*nepromovat*" în următoarele situații:

- a. refuză parcurgerea obstacolului;**
- b. reia parcurgerea obstacolului;**
- c. reia elanul;**
- d. ocolește obstacolul;**
- e. nu atinge obiectul suspendat.**

Caracteristici tehnice ale obstacolului: obiectul suspendat = o minge de tenis de câmp suspendată la o înălțime de 2,55 metri, măsurată de la sol până la baza inferioară a obiectului.

Lățimea culoarului = 2,00 metri.

33. Deplasare 10 metri. Evaluatorul de traseu monitorizează parcurgerea de către candidat a traseului marcat, în sensul prevăzut de traseu și intervine în cazul ieșirii de pe traseu, dărâmării jaloanelor, ruperii benzii de marcaj, al abandonului, situații în care semnalizează oprirea și eliminarea din concurs, candidatul fiind declarat „Nepromovat”.

34. Obstacolul nr. 12 (Navetă 12 repetări x 20 de metri cu transport de jaloane):

Din deplasare, candidatul ridică un jalon și se deplasează cu acesta până la o linie de demarcare aflată la 20 de metri distanță, depune jalonul după linia de demarcare și preia un alt jalon de culoare diferită, cu care revine în alergare până la cealaltă linie de demarcare aflată la 20 de metri distanță, după care se depune jalonul. Se efectuează 6 cicluri dus-întors. După fiecare deplasare pe distanța de 20 de metri, jaloanele se depun succesiv, prin suprapunere, după linia de demarcare.

34.1. Candidatul este *penalizat cu 3 (trei) secunde*, o singură dată, în următoarele situații:

- a. se dezechilibrează și cade;**
- b. scapă jalonul în interiorul culoarului de alergare.**

34.2. Candidatul este **eliminat** din concurs și declarat "**nepromovat**" în următoarele situații:

- a. refuză să parcurgă distanța precizată;
- b. refuză să ridice jaloanele în poziție verticală, la căderea acestora;
- c. ocolește obstacolul;
- d. scapă jalonul în afara culoarului de alergare;
- e. nu așează jaloanele succesiv, prin suprapunere, la fiecare deplasare;
- f. trece linia de sosire fără jalon sau cu jalon de culoare diferită;
- g. efectuează o navetă fără ca jaloanele depuse să fie în poziție verticală.

Caracteristici tehnice ale obstacolului: lungime = 20 metri, lățimea culoarului = 2,00 metri, 12 jaloane tip con, din polietilenă, având 2 culori diferite în proporții egale (ex.: 6 de culoare roșie, 6 de culoare verde), distribuite câte 6 din aceeași culoare la fiecare dintre cele două capete ale culoarului. Toată lungimea și lățimea obstacolului este delimitată vizibil astfel încât candidatul să parcurgă întreaga distanță.

35. Sosire.

Evaluatorul de traseu comunică candidatului, cu voce tare numărul turei parcurse. Responsabilul de traseu oprește cronometrele în momentul în care candidatul a trecut linia de sosire, cu jalonul în mână, după parcurgerea celei de-a douăsprezecea repetări. Responsabilul de traseu comunică cu voce tare rezultatul indicat de cronometrul cu afișaj electronic.

Este declarat "promovat" candidatul care îndeplinește baremul minim de 3'20".

Performanța obținută de candidați și calificativul acordat ("promovat", "nepromovat") se consemnează în borderou.

Candidații trebuie să parcurgă în întregime traseul practic-aplicativ și elementele care îl compun și să abordeze obligatoriu toate obstacolele, în ordinea stabilită, conform schiței afișată/postată la/pe avizier/site. Parcurgerea unui obstacol în alt mod decât cel descris duce la penalizarea cu 3 (trei) secunde/obstacol a candidatului, la final penalizările acumulate fiind consemnate în borderou și adunate la timpul realizat. În situația în care candidatul nu parcurge un obstacol va fi declarat „nepromovat“. Rezultatele obținute se aduc la cunoștința candidaților, la finalul probei, pe bază de semnătură.

Pe timpul parcurgerii traseului practic-aplicativ, atunci când integritatea fizică a candidatului sau a evaluatorilor de traseu sunt puse în pericol ori când candidatul, în parcurgerea traseului, doboară obstacolele, elementele componente ale obstacolelor sau elementele de marcă ale traseului, evaluatorul de traseu intervine în oprirea candidatului și declararea acestuia „**eliminat din concurs**“.

Indiferent de cauze/motive, pe timpul și după susținerea probei nu se admit reexaminări sau repetări ale parcurgerii traseului practic-aplicativ sau ale obstacolelor din componența acestuia.

Abandonul, neîndeplinirea baremului sau ieșirea de pe traseul marcat duce la oprirea și eliminarea candidatului din concurs, respectiv declararea acestuia „**NEPROMOVAT**“.

Trecerea de la alergare la mers a candidaților nu se consideră abandon.

Parcurgerea traseului practic-aplicativ se face în mod individual, pe timpul parcurgerii probei în traseu aflându-se un singur candidat.

Cronometrarea se va realiza cu un cronometru al cărui afișaj să fie vizibil de către candidat și martori pe tot parcursul probei, pornirea și oprirea acestuia fiind în sarcina responsabilului de traseu.

Cronometrul evaluatorului se oprește în momentul în care toate jaloanele sunt așezate în modul descris, după linia de demarcare cu excepția ultimului jalon cu care candidatul trece linia de sosire.